



Couture pour débutants



Mme ZUMSTEEG Astrid

INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le samedi 16 janvier 2021



DURÉE : 03:00

Prix : **123.00 €**

PROFILS : Formatrice couture et art textile

PRE REQUIS :

L'idéal serait d'avoir suivi le cours « Bien utiliser sa machine » afin d'avancer rapidement sur des projets personnels.

Tout au moins serait-il bon de savoir enfiler sa machine en vue d'une couture et d'avoir lu sa notice d'utilisation.

MATERIEL :

Matériel nécessaire pour le cours :

« Coutures pour débutants »

Je vous indique ci-dessous le « bon matériel » qui vous permettra de réaliser des coutures de qualité :

Vous pouvez ramener tout ce matériel pour le 1er cours OU attendre celui-ci pour être conseillé ; lors de cette 1ère séance, nous ferons également le point sur les tissus les plus adaptés à chaque projet.

Matériel nécessaire pour les 5 séances

- Votre machine à coudre complète en état de marche (à vérifier AVANT le cours) avec sa notice d'utilisation (peut se commander sur certains sites) avec 2 types d'aiguilles pour machine familiale : Aiguilles Standard/Universelles + Aiguilles TOPSTICH (n'existent que dans les marques Schmetz ou Organ)
- 1 rallonge électrique, éventuellement avec une triplète.
- Votre matériel de couture composé de : fils à coudre, de préférence en polyester, éventuellement du fil à bâtir, découpeur, grands ciseaux + petits ciseaux de brodeuse, crayons-craie (1 blanc+1 foncé), aiguilles fines et moyennes pour couture à la main, épingles extra-fines, de préférence marque BOHIN.
- **1 règle de 60cm**, de préférence de patchwork (=60X15 cm) en plastique transparent, (OU, A DEFAUT règle normale en métal ou bois ou plastique 50 cm) + **Règle** de 20 ou 30 cm. + **Réglette à ourlet** (également appelée jauge de couture, de préférence en métal et vérifier que la valeur de 1,5cm y est bien notée)
- 1m min. de papier sulfurisé, dit de cuisson, + chutes de carton (boîtes de riz, de céréales...etc) ou de chemises cartonnées usagées pour la découpe de gabarits.
- cahier ou feuilles pour la prise de note + crayon + taille-crayon + gomme + stylo 4 couleurs
- Petit sac poubelle ou barquette pour vos chutes de découpage et de couture.

DESCRIPTION

Les 5 séances nous permettront d'aborder diverses techniques en réalisant plusieurs projets (si nécessaire et en fonction des stagiaires, nous réaliserons des coutures droites et courbes) : le but de ce cours étant d'apprendre les bons gestes et les techniques de couture les plus courantes :

Nous réaliserons les projets suivants :

- -Ourlets main et machine ;
- -Choix des tissus et comment les couper ;
- -Couture d'une trousse doublée avec fermeture à glissière et angles recoupés ;
- -Couture d'une pochette de soirée ;
- -Couture d'une housse de coussin avec décor ;

Suivant l'avancement de chacun et les souhaits exprimés : réalisations personnalisées (sortie de bain ou bavoir, vide-poche ...)

Techniques abordées : du transfert de gabarit sur le tissu à la couture, repères techniques principaux pour une belle couture, ourlets divers, biais, décor appliqué ...etc.



OBJECTIFS

Devenir autonome pour la couture d'objets simples.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	16-01-2021	09:00	03:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	23-01-2021	09:00	03:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	06-02-2021	09:00	03:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	27-02-2021	09:00	03:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	20-03-2021	09:00	03:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM