

INFORMATIONS

<p> Visio-atelier</p> <p> Début le mercredi 07 octobre 2020</p> <p> DURÉE : 03:00</p> <p>Prix : 28.00 €</p>	<p>PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice</p> <p>PRE REQUIS :</p> <p>Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.</p> <p>Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.</p> <p>Aucun pré-requis n'est nécessaire, Atelier ouvert à tous.</p> <p>MATERIEL : Aucun</p> <p>CODE ACTIVITÉ : 5SE880</p>
--	---

DESCRIPTION

Un Atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés.

Par des exercices issues de l'improvisation théâtrale vous allez oser sortir de votre réserve, et être plus vous-même : plus proche de vos émotions et plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Cette expérience vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.



VISIO - Atelier : Prise de parole et confiance en soi par l'improvisation théâtrale



Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

Gagner en confiance et en aisance dans ma communication aux autres.

Travailler son sens de la répartie, avec un outil ludique : l'Improvisation théâtrale.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	07-10-2020	18:30	03:00	VISIO-ATELIER