Interprétation des messages de votre Mandala

Mme MACNAR Angélique

INFORMATIONS

ENSISHEIM Maison des Sociétés (Associations)
(Maison des Sociétés (Associations) Salle 3)

Début le mardi 01 décembre 2020

DURÉE : 03:30

Prix : **158.00 €**

PROFILS : Sophrologie-Relaxation, Énergétique, Relation d'aide

PRE REQUIS :

Venir dans toute son authenticité, en étant prêt(e) à retrousser ses manches pour oser mettre en lumière ce qui a besoin de l'être pour alléger son quotidien...

Etre ouvert(e) à la dimension holistique de l'Etre (physique, émotionnelle, énergétique et spirituelle)

MATERIEL :

Le matériel est fourni. Toutefois, si vous avez des stylos à paillettes, vos crayons de couleur préférés... emmenez-les avec vous...

CODE ACTIVITÉ : 5EN872

DESCRIPTION

Venez colorier un Mandala à thème et interpréter les messages de votre inconscient afin de cibler vos axes de développement personnel pour un mieux-être au quotidien. A chaque séance, son fil conducteur : la peur, être capitaine de sa vie, faire des choix, le moment présent, le bonheur.

Chaque séance sera structurée de cette façon :

1) recentrage pour diminuer l'agitation mentale et s'observer par rapport à la thématique de la séance (Comment je me situe dans ce domaine ? Est-ce que je ressens des freins ? Est-ce que je reproduis les mêmes schémas ?...).

2) coloriage d'un Mandala

3) interprétation du symbolisme du Mandala (couleurs, ondes de forme, chakras, nombres) pour définir ses axes de développement personnel selon la thématique de la séance

Interprétation des messages de votre Mandala

Mme MACNAR Angélique

OBJECTIFS

- découvrir ce qu'est un Mandala et ses potentialités

- se familiariser avec la symbolique des couleurs, des ondes de forme, des chakras (centres de force) et des nombres

- se sensibiliser aux vibrations énergétiques émises par le Mandala

- définir ses axes de développement personnel sur chaque thématique de séance pour manifester davantage de bien-être dans son quotidien

- Insuffler ou approfondir sa dynamique de développement

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	01-12-2020	18:00	03:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	19-01-2021	18:00	03:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	23-03-2021	18:00	03:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	25-05-2021	18:00	03:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	06-07-2021	18:00	03:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE