



INFORMATIONS

 MULHOUSE Choregrafica	PROFILS : Danseuse, effeuilleuse burlesque
 Début le samedi 10 octobre 2020	PRE REQUIS : Aucun.
 DURÉE : 01:00	MATERIEL : - Une paire de talons et une tenue féminine dans lesquelles vous êtes à l'aise. - Gants fournis.
Prix : 8.00 €	CODE ACTIVITÉ : 5MU502

DESCRIPTION

Re-découvrir son corps, se sentir belle et bien dans sa tête, voilà la source du bien être à travers cette discipline.

Inspiré des codes Pin Up des années 50, l'effeuillage burlesque représente l'art et la manière de se dévêtir avec glamour, grâce, sensualité et surtout sans aucune vulgarité.

Cette discipline est faite pour toutes les femmes : rondes, pulpeuses, sveltes... C'est une belle manière de se mettre en valeur et d'apprendre à s'aimer.



OBJECTIFS

- Travailler sur les attitudes, la gestuelle, les intentions.
- Apprendre à marcher en talons et à enlever une paire de gants tout en restant glamour.
- Se réconcilier avec son corps, son image et son esprit.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	10-10-2020	11:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE