# Conscience de soi et lâcher prise

M. BLANKENBERGER Jean-Marc

## INFORMATIONS

SAINT-LOUIS Espace Loisirs (Salle 2)

Début le lundi 08 mars 2021

DURÉE : 02:00

PROFILS : Formateur pour adultes, Adepte Zen

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SL906

**Prix : 5.00 €**

## DESCRIPTION

Lâcher prise est devenu un objectif indispensable dans nos sociétés occidentales hyperconnectées.

Des questions fondamentales sur la nature de l'Etre seront abordées, notre relation avec le monde et la façon de la changer, l'importance de la recherche de Soi qui donne du sens à la Vie.

Ces thématiques seront approfondies lors des ateliers qui suivront.

- **Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place 5€**
- **Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription**.

# Conscience de soi et lâcher prise

M. BLANKENBERGER Jean-Marc

## OBJECTIFS

Prendre conscience de l'importance du lâcher prise au quotidien

Prendre conscience de soi

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Lundi | 08-03-2021 | 19:15 | 02:00 | Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis |