



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le vendredi 19 février 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Formateur pour adultes, Adepte Zen

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

- **Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place 5€**
- **Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription**

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU948

DESCRIPTION

Lâcher prise est devenu un objectif indispensable dans nos sociétés occidentales hyperconnectées.

Des questions fondamentales seront abordées sur la nature de l'Etre, notre relation avec le monde et la façon de la changer, l'importance de la recherche de Soi qui donne du sens à la Vie.

Ces thématiques seront approfondies lors des ateliers qui suivront.



OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance du lâcher prise au quotidien
- Prendre conscience de Soi

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	19-02-2021	19:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE