



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le mardi 06 octobre 2020



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU478

Prix : **89.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

N'hésitez plus venez danser sur ces musiques entraînant!



OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	06-10-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	13-10-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	03-11-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	10-11-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	17-11-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	24-11-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	01-12-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	08-12-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	15-12-2020	20:00	01:30	, -
Mardi	05-01-2021	20:00	01:30	, -