



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le jeudi 08 octobre 2020



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU474

Prix : **89.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

N'hésitez plus, venez apprendre à pratiquer une danse à deux !



OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	08-10-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	15-10-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	05-11-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	12-11-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	19-11-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	26-11-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	03-12-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	10-12-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	17-12-2020	20:30	01:30	, -
Jeudi	07-01-2021	20:30	01:30	, -