



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le samedi 17 avril 2021



DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

PROFILS : coach

PRE REQUIS :

Avoir participé à l'atelier niveau 1 du 13/02/21.

Bienveillance pour soi-même... mais pas uniquement ...

Public : Ouvert à toutes celles et ceux qui veulent prendre leur vie en main pour (re)-découvrir leur bonheur.

MATERIEL :

Participation financière de 1 € pour le book distribué pendant la séance.

- Un joli carnet qui vous inspire : il vous suivra tout au long de votre atelier et bien au-delà, la connaissance de soi étant un processus qui dure toute une vie....
- Des feutres fins (une dizaine).

CODE ACTIVITÉ : 5MU942

DESCRIPTION

Niveau 2 : Se mettre en action

Le but de cet atelier est de **prendre du temps pour soi** dans ce quotidien qui file afin de poser les actions qui répondront à cette fameuse question : « mais pourquoi je me lève le matin ? ».

Atelier de 3 heures pour :

- Répondre à des questions qui permettent de comprendre ce qui nous motive professionnellement,
- Faire le point sur les réponses apportées lors des séances de niveaux 1 et 2,
- Identifier les actions à mettre en place pour vivre pleinement sa vie.



en visio - Mais pourquoi je me lève le matin ? Niveau 2



Mme ROLLIN-GUEDEU Nathalie

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, par le biais de différents exercices, l'auditeur aura défini une ou plusieurs actions à mettre en place pour s'épanouir personnellement et/ou professionnellement au quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	17-04-2021	09:00	03:00	VISIO-ATELIER