

INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19
(Salle 21)

 Début le lundi 07 décembre 2020

 DURÉE : 02:00

PROFILS : Énergéticienne Holistique

PRE REQUIS :

Une bouteille d'eau ou thé vert sans sucre
est vivement recommandée

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU462

Prix : **18.00 €**

DESCRIPTION

MA VERTICALITE RETROUVEE

- Avec le concours des participants, un délestage d'entités sera réalisé sur les participants chargés le cas échéant, puis sera suivi d'une purification générale.
- Un passage en revue sera réalisé sur les centres de nos émotions (chakras) ainsi qu'un rappel de ce à quoi ils servent.

Chacun se concentrera sur chacune des roues énergétiques, puis un rééquilibrage émotionnel sera effectué, en demeurant à l'écoute de son corps/âme/esprit et de ce qu'ils racontent (météo intérieure et Subconscient/Ego.)

- Recentrage des corps
- Recentrage des roues
- Harmonisation des Nâdis
- Rechargement des roues
- Harmonisation des roues
- Exercices respiratoires de délestage du négatif
- Ancrage par méditation guidée
- Harmonisation du taux vibratoire
- Météo intérieure



Soin énergétique - ancrage/harmonisation émotionnelle



Mme CORREVON Elisabeth

OBJECTIFS

Soin en rééquilibrage énergétique pur et méditation de l'ancrage ou comment retrouver son équilibre émotionnel.

Vous êtes fatigué, épuisé, à plat ? Vous n'avez pas le moral, la reprise du travail vous pèse ? Vous êtes irritable, dans la ruminant, dans l'incapacité d'aller au bout de vos projets ?

Il vous faut un soin énergétique !

Accordez-vous un moment de bien-être rien que pour vous dans cet atelier destiné à votre épanouissement intérieur.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	07-12-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE