

## INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19  
(Salle 21)

 Début le samedi 06 février 2021

 DURÉE : 06:00

Prix : **60.00 €**

**PROFILS :** Energéticienne -Thérapeute Holistique -  
Formatrice

### PRE REQUIS :

- Être à l'aise avec l'imagerie mentale (facilités à imaginer des formes, couleurs, paysages ...)
- Ruban adhésif
- Roues énergétiques CHAKRACOLOR prédécoupées. Merci de me communiquer votre adresse mail afin que je puisse vous envoyer les roues à prédécouper par vos soins pour la formation.
- Repas tiré du sac et bouteille d'eau

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 5MU458

## DESCRIPTION

### Le matin :

**Cadre et déroulement de l'atelier.** Pour commencer, explication globale des énergies vitales, puis le jeu des chakras. Une méditation guidée sera effectuée, liée à des exercices respiratoires. Des pratiques neuropsychologiques seront abordées pour aider notre mental à y voir plus clair. Les principes de la visualisation vont être exposés pour introduire la seconde partie de la formation.

### L'après-midi :

Poursuite de l'atelier avec une explication plus en détails du rôle des chakras (à l'aide de petits disques découpés) et des corps subtils. Puis pratique d'exercices qui vont amener à ressentir et corriger par imagerie mentale les énergies vitales. Processus par étapes jusqu'à leur rééquilibrage complet.

Différents exercices vont permettre de finaliser le processus dans sa globalité en mettant l'accent sur les méthodes de purification et nettoyage ... Indispensable à notre bien-être et au délestage de nos amis les entités.

Des jeux de ressenti et d'expression libre viendront clore la formation.

Pour finir, partage collectif du ressenti.



# Formation énergétique Visual Focus par imagerie mentale



Mme CORREVON Elisabeth

## OBJECTIFS

- Approcher la psycho-neuro-immunologie
- Apprendre la force de l'imagerie mentale sur notre santé
- Comprendre ce que sont les champs quantique et holistique
- Savoir se délester d'entités collées sur nous
- Savoir se purifier
- Connaître et comprendre l'ensemble de nos énergies vitales (subtiles)
- Savoir se rééquilibrer entièrement énergétiquement

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	06-02-2021	10:00	06:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE