



INFORMATIONS



MULHOUSE Maison Loewenfels



Début le jeudi 11 mars 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **75.00 €**

PROFILS : Formatrice, Psychopraticienne en Relations Humaines

PRE REQUIS :

Une belle envie de sortir de la langue de bois.

D'apprendre à développer des relations simples et authentiques, empreinte d'humilité, de respect et de tendresse pour soi et pour les autres.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU934

DESCRIPTION

Nous sommes parfois maladroits dans nos relations avec les autres !

Repérons les termes et tournures de phrases et de pensées générateurs de malentendus, voire de conflits, ainsi que les idées parfois dévalorisantes que nous portons sur nous-même.

S'ouvrent alors des pistes vers une communication plus fluide, directe et efficace, dans un respect mutuel.



OBJECTIFS

Développement d'outils relationnels simples et efficaces, à utiliser au quotidien, dans une attitude d'ouverture, d'écoute et de positionnement clair. Ce qui permettra de sortir de la position de victime et aussi de fluidifier et nourrir nos relations de façon saine et dynamique.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	11-03-2021	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	18-03-2021	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	25-03-2021	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	01-04-2021	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE