



INFORMATIONS



MULHOUSE Maison Loewenfels

(Salle Saint Vincent de Paul)



Début le jeudi 08 octobre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **75.00 €**

PROFILS : Formatrice, Psychopraticienne en Relations Humaines

PRE REQUIS :

Une belle envie de sortir de la langue de bois.

D'apprendre à développer des relations simples et authentiques, empreinte d'humilité, de respect et de tendresse pour soi et pour les autres.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU926

DESCRIPTION

Nous sommes parfois maladroits dans nos relations avec les autres !

Repérons les termes et tournures de phrases et de pensées générateurs de malentendus, voire de conflits, ainsi que les idées parfois dévalorisantes que nous portons sur nous-même.

S'ouvrent alors des pistes vers une communication plus fluide, directe et efficace, dans un respect mutuel.



OBJECTIFS

Développement d'outils relationnels simples et efficaces, à utiliser au quotidien, dans une attitude d'ouverture, d'écoute et de positionnement clair. Ce qui permettra de sortir de la position de victime et aussi de fluidifier et nourrir nos relations de façon saine et dynamique.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	08-10-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	15-10-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	05-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Jeudi	12-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -