[VISIO] Ouvrons nos oeillères grâce à la PNL - Niveau 1 - Hebdo

Mme JONCOUR Therese

INFORMATIONS

MULHOUSE Maison Loewenfels

Début le mardi 06 octobre 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Formatrice, Psychopraticienne en Relations Humaines

PRE REQUIS :

Une envie d'explorer avec passion et curiosité les arcanes de la nature humaine.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU920

Prix : **94.00 €**

DESCRIPTION

La PNL est un ensemble de fabuleux outils de communication et de changement, qui implique et renforce le respect et l'écoute de soi et de l'autre. Les techniques de base s'inscrivent dans une optique d'acceptation des différences et une orientation vers "Comment ce serait mieux ?" plutôt que "Pourquoi ça ne va pas ?

L'animatrice procèdera au développement théorique des outils de base de la PNL, à commencer par ses présupposés. Les explications et démonstrations seront suivies d'exercices de mises en pratique en sous-groupes. Ils permettront aux participants d'expérimenter différentes attitudes relationnelles, ainsi que l'écoute active et l'expression.

Ceci pour enrichir leur lecture de l'expérience humaine et se donner plus de choix face aux autres, ainsi qu'aux situations et épreuves de la vie.

[VISIO] Ouvrons nos oeillères grâce à la PNL - Niveau 1 - Hebdo

Mme JONCOUR Therese

OBJECTIFS

Développer notre flexibilité de comportements et de manières de penser, pour mieux nous adapter à un monde qui change.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	06-10-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Mardi	13-10-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Mardi	10-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Mardi	17-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -