

INFORMATIONS



CERNAY



Début le lundi 09 novembre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **36.00 €**

PROFILS : Naturopathe conseillère agréée Fleurs Bach

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Prévoir entre 5 € et 6 € à régler à l'animatrice à la première séance pour les frais de photocopies et frais pour le flacon Fleurs de Bach.

CODE ACTIVITÉ : 5CE376

DESCRIPTION

1ère partie théorique (2h) : Christian hypnothérapeute de renom accompagnera Chantal Fiechter pour vous éclairer sur les techniques d'hypnose qui vont vous aider à mieux appréhender un examen avec les émotions qui vont avec. Certaines clefs vous seront données, avec les fleurs de Bach, pour avoir une approche apaisée lors d'un examen ou d'une situation émotionnellement inconfortable.

2ème partie : un atelier Fleurs de Bach pour personnaliser votre flacon de fleurs suivi de mini séance de démonstration d'hypnoses.



OBJECTIFS

Ces séances vous permettront de :

- Comprendre les émotions lors d'un stress avant examen ou entretien ou autre situation inconfortable
- Définir clairement comment ces 2 méthodes vous aident = HYPNOSE ET FLEURS DE BACH ..
- Avoir des conseils avisés et efficaces

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	09-11-2020	19:00	02:00	
Lundi	16-11-2020	19:00	02:00	