



INFORMATIONS



SAVERNE



Début le mercredi 23 juin 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **19.00 €**

PROFILS : Dr en biologie, praticienne-formatrice en sylvothérapie

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SA386

DESCRIPTION

Autour de contes et de légendes, Laetitia vous transporte dans le monde féérique de la forêt.

Découverte sensorielle et émotionnelle de la forêt.



OBJECTIFS

- Eveiller nos sens au contact de la nature.
- Observer, écouter, sentir, ressentir... tous ses bienfaits que la nature a à nous offrir.
- Renouer avec ces mythes qui nous content la forêt...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	23-06-2021	14:00	02:00	