Sylvothérapie : vivez votre nature profonde

Mme REDEL Laetitia

INFORMATIONS

SAVERNE Maisons des services
(Salle Moreno)

Début le vendredi 09 avril 2021

DURÉE : 02:00

Prix : 5.00 €

PROFILS : Dr en biologie, praticienne-formatrice en sylvothérapie

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SA382

DESCRIPTION

La conférence se propose d'expliquer ce qu'est la sylvothérapie. Après une présentation de la pratique, les dernières avancées en terme de sciences seront abordées.

Quels sont les bienfaits de la sylvothérapie.

Les participants se verront expliquer comment se déroulent les séances, et en quoi la sylvothérapie peut nous aider à trouver notre place.

La forêt comme coach.

Sylvothérapie : vivez votre nature profonde

Mme REDEL Laetitia

OBJECTIFS

- Appréhender les dernières avancées scientifiques en sylvothérapie.

- Comprendre ce qu'est la sylvothérapie, comment elle se pratique et quels peuvent être ses bienfaits.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	09-04-2021	19:30	02:00	Maisons des services, 16 Rue du Zornhoff - 67700 SAVERNE