

INFORMATIONS

<p> Visio-atelier</p> <p> Début le mardi 09 mars 2021</p> <p> DURÉE : 02:00</p> <p>Prix : 19.00 €</p>	<p>PROFILS : Dr en biologie, conseillère en aromathérapie</p> <p>PRE REQUIS : aucun</p> <p>MATERIEL : Aucun</p> <p>CODE ACTIVITÉ : 5SA378</p>
--	---

DESCRIPTION

Les précautions d'emploi et les conditions d'utilisation des huiles essentielles seront passées en revue.

Comprendre les vertus d'une cure de détox. Pourquoi il est important de détoxifier son organisme. D'où viennent les toxines.

Découvrir quelles sont les huiles essentielles les plus adaptées à une détox.

Identifier quand et comment détoxifier son organisme.



VISIO ATELIER - Détox de printemps et huiles essentielles



Mme REDEL Laetitia

OBJECTIFS

- Conseiller les participants à l'utilisation des huiles essentielles pour effectuer sa détoxification du printemps.
- Comprendre pourquoi il est important de se détoxifier au printemps.
- Etre capable de savoir quand et comment réaliser sa détox.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	09-03-2021	18:30	02:00	Visio-atelier, Visio -