

## INFORMATIONS

<p> <b>MOLSHEIM</b> Maison Multi Associative</p> <p> <b>Début le</b> lundi 12 avril 2021</p> <p> <b>DURÉE :</b> 02:00</p> <p><b>Prix :</b> <b>19.00 €</b></p>	<p><b>PROFILS :</b> Dr en biologie, conseillère en aromathérapie</p> <p><b>PRE REQUIS :</b> aucun</p> <p><b>MATERIEL :</b> Aucun</p> <p><b>CODE ACTIVITÉ :</b> 5MO382</p>
---	---

## DESCRIPTION

Les précautions d'emploi et les conditions d'utilisation des huiles essentielles seront passées en revue.

Comprendre le mécanisme du stress.

Découvrir quelles sont les huiles essentielles permettant de réduire et mieux gérer son stress.

Apprendre à gagner en sérénité.



## OBJECTIFS

- Conseiller les participants à l'utilisation des huiles essentielles pour gérer son stress.
- Etre capable de choisir les huiles essentielles les plus adaptées pour gérer son stress et ses émotions, améliorer son sommeil.
- Etre capable d'utiliser les huiles essentielles en respectant les conditions d'utilisation et les précautions d'emploi.
  
- Comprendre les effets du stress sur notre système nerveux et notre bien-être.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-04-2021	18:30	02:00	Maison Multi Associative, 7 route des loisirs - 67120 MOLSHEIM