# Se préparer à l'hiver avec les huiles essentielles

Mme REDEL Laetitia

## INFORMATIONS

MOLSHEIM Visio-atelier

Début le mardi 24 novembre 2020

DURÉE : 03:00

**Prix : 28.00 €**

PROFILS : Dr en biologie, conseillère en aromathérapie

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MO380

## DESCRIPTION

Si vous avez des difficultés pour vous connecter ou pour utiliser les différents outils de la plateforme Zoom, merci de consulter cette aide pdf ou cette vidéo tuto. » Il est fortement conseillé d'utiliser l'application Zoom, en particulier si vous vous connectez via un téléphone ou une tablette. Le téléchargement de cette application vous sera suggéré lors de l'ouverture du lien vers le cours.

Les précautions d'emploi et les conditions d'utilisation des huiles essentielles seront passées en revue.

Seront abordées les pathologies hivernales de type ORL, grastro-entérite, les dépressions saisonnières, les problèmes de peaux.

# Se préparer à l'hiver avec les huiles essentielles

Mme REDEL Laetitia

## OBJECTIFS

- conseiller les participants à l'utilisation des huiles essentielles pour stimuler ses défenses naturelles et prévenir l'apparition des maux de l'hiver.

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Mardi | 24-11-2020 | 18:30 | 03:00 | VISIO-ATELIER |