



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le lundi 10 février 2020



DURÉE : 03:00

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire. Stage ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU880

Prix : 28.00 €

DESCRIPTION

En vous inspirant de "l'Art du conteur", vous allez apprendre à élargir vos possibilités d'expression dans votre communication, à libérer votre parole en osant raconter et inventer des histoires (travail sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire et la créativité).

ré-enchanter sa façon de communiquer aux autres
expérimenter des exercices progressifs et ludiques
développer sa présence, donner « corps » à sa parole, convaincre, capter son auditoire
travailler la mémorisation, structurer la narration et ne pas perdre le fil de sa pensée
explorer le plaisir de raconter des histoires « vivantes », connues ou improvisées

Formation animée par Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com
Contact : c.meyer.formations@orange.fr / Tel : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Travail sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire et la créativité.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	10-02-2020	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE