



# Que peut apporter la sophrologie dans mon quotidien?



M. GERTHOFFERT Gérard

## INFORMATIONS



**GUEBWILLER** Maison Ritter

(Salle 12/13)



**Début le** vendredi 29 novembre 2019



**DURÉE** : 02:00

**PROFILS** : Sophrologue Caycédien

**PRE REQUIS** :

aucun

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 4GU373

**Prix** : **5.00 €**

## DESCRIPTION

Présentation de la sophrologie.

Comment se pratique-t-elle?

Que peut-elle nous apporter?

Conférence et échanges questions- réponses.



# Que peut apporter la sophrologie dans mon quotidien?



M. GERTHOFFERT Gérard

## OBJECTIFS

Déconfusionner le terme de sophrologie.

Son historique et mode de fonctionnement.

A qui s'adresse la sophrologie.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	29-11-2019	19:00	02:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER