



## INFORMATIONS



**GUEBWILLER** Les Dominicains

(Le Choeur - 1er étage)



**Début le** mercredi 19 août 2020



**DURÉE** : 01:30

**Prix** : **10.00 €**

**PROFILS** :

**PRE REQUIS** :

Aucun pré-requis

Convient aux adultes de tout âge, femmes enceintes, seniors, etc., et aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 4GU552

## DESCRIPTION

Un voyage sensoriel et vibratoire, à travers les vibrations d'une musique intuitive (bol tibétain, handpan, didgeridoo, guimbarde, tambours chamaniques et autres curiosités sonores), permettant de lâcher-prise, libérer les tensions physiques, s'affranchir des charges émotionnelles, dissoudre les nœuds énergétiques, etc., pour une reconnexion à votre véritable Soi.

Pour votre confort, pensez à amener un tapis de sol, un coussin et de quoi vous couvrir (plaid, petite couverture).



## OBJECTIFS

Prendre conscience de son corps et de sa respiration.

Eveil des sens.

Lâcher prise.

Libérer les tensions physiques.

S'affranchir des charges émotionnelles.

Dissoudre les nœuds énergétiques.

Retrouver l'équilibre et l'harmonie.

Reconnexion à son véritable Soi.

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                  |
|----------|------------|---------|-------|---------------------------------------|
| Mercredi | 19-08-2020 | 14:00   | 01:30 | Les Dominicains, . - 68500 GUEBWILLER |