



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le dimanche 05 avril 2020



DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

PROFILS : Coach en formation - Certification pour Mars 2020

PRE REQUIS :

Bienveillance pour soi-même...mais pas uniquement...
Un joli carnet qui vous inspire : il vous suivra tout au long de votre atelier et bien au-delà ...la connaissance de soi étant un processus qui dure toute une vie....
Des feutres fins (une dizaine).

Public : Ouvert à toutes celles et ceux qui veulent prendre leur vie en main pour (re)-découvrir leur bonheur.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU1009

DESCRIPTION

Niveau 2 : Se mettre en action

Le but de cet atelier est de **prendre du temps pour soi** dans ce quotidien qui file afin de poser les actions qui répondront à cette fameuse question : « mais pourquoi je me lève le matin ? ».

Atelier de 3 heures pour :

- Répondre à des questions qui permettent de comprendre ce qui nous motive professionnellement,
- Faire le point sur les réponses apportées lors des séances de niveaux 1 et 2,
- Identifier les actions à mettre en place pour vivre pleinement sa vie.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, par le biais de différents exercices, l'auditeur aura défini une ou plusieurs actions à mettre en place pour s'épanouir personnellement et/ou professionnellement au quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Dimanche	05-04-2020	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE