



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le dimanche 07 juin 2020



DURÉE : 03h

Prix : **28.00 €**

PROFILS : Amandine Dupin, association Lifepath to happiness

PRE REQUIS :

Attitude constructive et bienveillante, disposition à l'introspection, ouverture d'esprit pour se prêter au jeu des techniques d'animations de groupe.

Pour profiter pleinement de votre déambulation, une bouteille d'eau et un stylo pour la prise de notes vous seront bien utiles.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU947

DESCRIPTION

Formée à la psychologie positive auprès de Florence Servan Screiber, auteure à succès et experte du sujet, je vous propose dans cet atelier de découvrir et d'appliquer quelque uns de ses outils phares pour développer votre aptitude au bonheur.

Vous repartirez avec un mini-plan d'action personnalisé.



OBJECTIFS

- Découvrir cette discipline scientifique qu'est la psychologie positive
- Apprendre à utiliser des outils simples pour voir la vie sous un angle positif