

INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19
(Salle 21)

 Début le mardi 03 mars 2020

 DURÉE : 02:00

PROFILS : Onirologue et onirothérapeute

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU953

Prix : 94.00 €

DESCRIPTION

Les visions du rêve dans les différentes cultures.

Ce pourquoi nous rêvons : nécessité physiologique et utilité des rêves.

Le langage du rêve (langage onirique).

Les explorateurs du rêve (maîtrise du rêve lucide).

Comment améliorer ses rêves.

Les dons du rêve (intelligence, mémoire, créativité, personnalité, santé, onironautique).

OBJECTIFS

- Connaître la science des rêves sous tous ses aspects
- Etre capable d'améliorer ses rêves, maîtriser le rêve lucide et exploiter toutes ses richesses

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	03-03-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	10-03-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-03-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	24-03-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	31-03-2020	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE