



## INFORMATIONS



**MULHOUSE** Cour des Chaînes  
(Salle de conférences)



Début le mercredi 06 mai 2020



**DURÉE** : 02:00

**PROFILS** : Psychopraticienne

**PRE REQUIS** :

Aucun prérequis

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 4MU1002

**Prix** : **5.00 €**

## DESCRIPTION

Le burn out est un mal qui sévit dans beaucoup de milieux professionnels.

Mais, qu'est ce qu'un burn out exactement ? Comment en reconnaître les symptômes chez les autres et soi-même ? Quel est le profil-type des personnes à risque ? Quelles sont les stratégies possibles pour prévenir et guérir l'épuisement professionnel ? Et comment reconsidérer son travail pour retrouver un sens et une motivation renouvelée ?

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



## OBJECTIFS

Cette conférence propose de donner des clés pour répondre à la problématique de l'épuisement professionnel dont la prise en charge nécessite des soins particuliers et ciblés

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	06-05-2020	19:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse