



INFORMATIONS



SAVERNE CSC Ilot du Moulin



Début le jeudi 06 février 2020



DURÉE : 01:15

PROFILS : éducatrice sportive, éducatrice sport santé

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SA385

Prix : **171.00 €**

DESCRIPTION

Exercices variés et ludiques de mobilisation toute en douceur. En respectant le rythme, et les possibilités de chacun. Ces séances sont adaptées à un public sénior, et se passent en petit groupe.



OBJECTIFS

santé, mieux être dans son corps,...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	06-02-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	13-02-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	05-03-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	12-03-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	19-03-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	26-03-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	02-04-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	09-04-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	30-04-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	07-05-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	14-05-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	28-05-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	04-06-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	11-06-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	18-06-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	25-06-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	02-07-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE
Jeudi	09-07-2020	18:30	01:15	CSC Ilot du Moulin, 3d rue du Moulin - 67700 SAVERNE