



INFORMATIONS



OSTWALD La-ruche



Début le jeudi 10 octobre 2019



DURÉE : 02:00

PROFILS : PSYCHOLOGUE/COACH de SANTE

PRE REQUIS :

Pouvoir rester assis sur une chaise en silence !

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4OS378

Prix : **63.00 €**

DESCRIPTION

Cet atelier s'adresse à toute personne désirant avoir un outil à sa disposition pour se sentir plus calme, développer sa clarté d'esprit et surtout aussi accéder à un meilleur sommeil et réduire les douleurs chroniques et bien d'autres petits tracas !



OBJECTIFS

Apprendre au participants à mieux gérer le stress et les émotions difficiles grâce à la Méditation;

Retrouver calme, sérénité et Paix intérieure rapidement et améliorer le sommeil et la vie quotidienne ! et bien d'autres

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	10-10-2019	19:00	02:00	La-ruche, Place du générale de Gaulle - 67540 OSTWALD
Jeudi	17-10-2019	19:00	02:00	La-ruche, Place du générale de Gaulle - 67540 OSTWALD
Jeudi	24-10-2019	19:00	02:00	La-ruche, Place du générale de Gaulle - 67540 OSTWALD
Jeudi	31-10-2019	19:00	02:00	La-ruche, Place du générale de Gaulle - 67540 OSTWALD