



## INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica



Début le samedi 15 février 2020



DURÉE : 01:00

Prix : **123.00 €**

PROFILS : Coach Sportif

### PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.  
Prévoir un tapis de sol, une tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

Certificat médical obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU510

## DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.



## OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	15-02-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	07-03-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	14-03-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	21-03-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	28-03-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	04-04-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	08-04-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	15-04-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	22-04-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	29-04-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	06-05-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-05-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	20-05-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	27-05-2020	18:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mercredi	03-06-2020	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	10-06-2020	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	17-06-2020	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	24-06-2020	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	01-07-2020	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -