


INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19
(Salle 22)

 Début le mardi 24 mars 2020

 DURÉE : 01h

PROFILS : HYPNOPRATICIEN

PRE REQUIS :

Pas de contre indication

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU823

Prix : **81.00 €**

DESCRIPTION

Huit séances d'hypnose spéciale amincissement.

- 1) Renforcer sa décision de suivre un régime
- 2) De gourmand à gourmet – réussir son régime
- 3) Se défaire de ses programmations alimentaires
- 4) L'anneau gastrique virtuel
- 6) Faire plus d'activité physique
- 7) Boire de l'eau plate
- 8) La gomme à effacer

Possibilité d'acquérir 5 MP3 à écouter chez soi à 5€ le MP3

OBJECTIFS

Avoir des outils pour perdre du poids, sans effet yo-yo