



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 11)



Début le mardi 04 février 2020



DURÉE : 01:30

PROFILS : Hypnopraticien

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU822

Prix : **81.00 €**

DESCRIPTION

Cette formation s'adresse principalement à celles et ceux qui désirent agir concrètement dans leur quotidien pour améliorer leur vie. L'auto hypnose d'activation est faite pour toutes les personnes voulant accroître réellement leurs chances de concrétiser des objectifs précis.

Cette formation vise à vous apprendre une méthode d'auto hypnose et à vous outiller pour chaque démarche d'activation de changement que vous amorcerez dans l'avenir.

Elle comprend, bien sûr, ce dont vous avez besoin pour apprendre, mais aussi ce qui vous sera utile pour le maintien de la méthode dans votre vie.

Prévoir 15€ pour la documentation, et une clé USB pour les fichiers audio.



OBJECTIFS

- Avoir des outils pour gérer son stress au quotidien et améliorer sa santé
- Arriver à favoriser chez soi l'atteinte de ses objectifs

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	04-02-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	11-02-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-03-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	10-03-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-03-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	24-03-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE