

INFORMATIONS

 **GUEBWILLER** Maison Ritter
(Salle 12/13)

 **Début** le vendredi 18 septembre 2020

 **DURÉE** : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe conseillère agréée Fleurs Bach

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5GU376

DESCRIPTION

Un atelier peut se constituer après une conférence et des recettes avec dégustation (à voir)

Définition de la naturopathie

Principes de la naturopathie

Rôle du naturopathe de nos jours

L'automne et ses aliments à privilégier etc

OBJECTIFS

Proposer une alimentation adaptée à la saison et efficace

Eviter certaines carences avant l'hiver

Respecter une alimentation saine, naturelle et préventive

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	18-09-2020	19:00	02:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER