



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le samedi 08 février 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Créatrice de bien-être - Conseillère Fleurs de Bach

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO885

Prix : 18.00 €

DESCRIPTION

Pendant cet atelier nous aborderons, la différence entre le stress et l'anxiété.

Après un rappel de la méthode Bach, nous découvrirons les différentes Fleurs de Bach associées au stress et à l'anxiété et verrons comment les utiliser de façon personnalisée (comment les prendre, combien de temps, à quelle fréquence etc)

Enfin chacun pourra repartir avec son flacon personnalisé

Prévoir 2€ à verser à l'animateur pour le flacon vide. Les Fleurs sont offertes



OBJECTIFS

Etre capable de choisir les Fleurs de Bach liées au stress et maîtriser la prise des élixirs

Différencier le stress et l'anxiété

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	08-02-2020	10:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM