



INFORMATIONS



MULHOUSE Cour des Chaînes

(Salle de conférences)



Début le mercredi 15 janvier 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe conseillère agréée Fleurs Bach

PRE REQUIS :

Venez avec vos expériences échanger sur cet ART de vivre qu'est la naturopathie et voyons ensemble comment améliorer notre quotidien en cas d'arthrose.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU813

DESCRIPTION

Quelques éléments sur le naturopathie et comment prendre en charge efficacement l'arthrose :

- Techniques
- Conseils sur l'alimentation adaptée
- Plantes adpatées
- Mouvement et gestion du stress en cas d'arthrose
- Fleurs de Bach aidantes

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'arthrose et comment une méthode naturelle peut agir
- Comprendre comment notre alimentation joue un rôle important dans cette pathologie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	15-01-2020	19:30	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse