



INFORMATIONS



MULHOUSE Maison Loewenfels

(Salle Saint Vincent de Paul)



Début le jeudi 12 mars 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **75.00 €**

PROFILS : Formatrice, Psychopraticienne en Relations Humaines

PRE REQUIS :

Une belle envie de développer des relations plus simples et authentiques, empreintes d'humilité, de respect et de tendresse pour soi et pour les autres.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU1005

DESCRIPTION

Nous sommes parfois maladroits dans nos relations avec les autres ! Repérons les termes et tournures de phrases et de pensées générateurs de malentendus, voire de conflits, ainsi que les idées parfois dévalorisantes sur soi-même.

S'ouvrent alors des pistes vers une communication plus directe et efficace, dans un respect mutuel.

OBJECTIFS

Développement d'outils relationnels simples et efficaces, à utiliser au quotidien, dans une attitude d'ouverture, d'écoute et de positionnement clair. Ce qui permettra de sortir de la position de victime et aussi de fluidifier et nourrir nos relations de façon saine et dynamique.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	12-03-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	19-03-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2020	19:00	02:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE