VISIO CONFERENCE - Minimalisme, vivre plus avec moins

Mme DUPIN Amandine

INFORMATIONS

SÉLESTAT Visio-conférence

Début le vendredi 24 avril 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Sophrologue, accompagnatrice en développement personnel

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SE881

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Une conférence pour découvrir le minimalisme et tous ses atouts ainsi que les méthodes les plus efficaces pour désencombrer son intérieur dans tous les sens du terme.

- Présentation du minimalisme et de ses atouts
- Portraits de minimalistes engagés, leur mode de vie actuel, leur transition vers cet art de vivre
- Présentation de méthodes efficaces de tri

- Retours d'expériences
- Réponses aux questions

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.

VISIO CONFERENCE - Minimalisme, vivre plus avec moins

Mme DUPIN Amandine

OBJECTIFS

- Découvrir le minimalisme et ses atouts

- Découvrir des portraits de minimalistes

- Disposer de conseils pratiques pour désencombrer son intérieur et s'engager vers le minimalisme

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	24-04-2020	18:00	02:00	Visio-conférence, Visio -