



INFORMATIONS



SÉLESTAT Résidence Bien Etre



Début le lundi 02 mars 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Sophrologue, accompagnatrice en développement personnel

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SE879

Prix : 5.00 €

DESCRIPTION

Savez-vous que :

- Votre bonheur dépend en grande partie de vos pensées.
- Penser positivement n'est pas inné. Penser positivement s'apprend !
- Votre cerveau filtre les informations que vous recevez d'une façon qui peut vous desservir.
- Vous pouvez utiliser vos émotions à votre avantage !

Venez découvrir la psychologie positive et comment l'utiliser concrètement au quotidien.

Formée auprès de Florence Servan Schreiber, auteure à succès et experte du sujet, je vous présenterai cette discipline scientifique qu'est la psychologie positive et je vous donnerai des outils concrets pour aborder la vie avec optimisme et cultiver le bonheur.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



OBJECTIFS

- Découvrir la psychologie positive
- Comprendre le fonctionnement de son cerveau pour l'utiliser à bon escient pour une approche positive de la vie
- Disposer d'outils concrets pour aborder la vie avec optimisme

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	02-03-2020	18:30	02:00	Résidence Bien Etre, 5, Rue Jean Meyer - 67600 SELESTAT