# Trouver son ikigai

Mme DUPIN Amandine

## INFORMATIONS

MOLSHEIM Maison Multi Associative

Début le vendredi 17 janvier 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Sophrologue, accompagnatrice en développement personnel

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO878

**Prix : 5.00 €**

## DESCRIPTION

L'**ikigaï** est un concept d'origine japonaise qui signifie littéralement ce qui vaut la peine d'être vécu. L'**ikigaï** de quelqu'un, c'est sa **raison d'être**, ce qui le fait se lever plein d'enthousiasme chaque matin.

Pour les japonais, l'**ikigaï** se trouve dans la combinaison de 4 dimensions :

- ce qu'on aime dans la vie

- ce pour quoi nous sommes doués

- nos valeurs

- ce pour quoi nous pouvons êtres payés

Trouver son ikigaï, c'est trouver son équilibre entre ces 4 dimensions.

Si vous avez l'impression que vous n'êtes pas tout à fait heureux(-se) dans votre vie, que votre juste place n'est pas celle que vous occupez actuellement, venez découvrir le concept japonais de l'ikigaï. Dans cette conférence, je partage ma méthode pour vous aider à trouver votre propre ikigaï.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.

# Trouver son ikigai

Mme DUPIN Amandine

## OBJECTIFS

Découvrir le concept japonais de l'ikigai et disposer d'outils et de conseils pour partir à la recherche de son ikigai.

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Vendredi | 17-01-2020 | 18:30 | 02:00 | Maison Multi Associative, 7 route des loisirs - 67120 MOLSHEIM |