La confiance en soi par l' Improvisation Théatrale

Mme MEYER Catherine

INFORMATIONS

SÉLESTAT Mairie du Heyden

Début le mercredi 30 octobre 2019

DURÉE : 03:00

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire, Atelier ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SE878

Prix : **28.00 €**

DESCRIPTION

Un Atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés. Par des exercices issues de l'improvisation théâtrale vous allez oser sortir de votre réserve, et être plus vous-même : plus proche de vos émotions et plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien. Cet atelier est progressif et ludique aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif ! Cette expérience vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.

La confiance en soi par l' Improvisation Théatrale

Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

Travailler son sens de la répartie et son adaptabilité à son auditoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	30-10-2019	18:30	03:00	Mairie du Heyden, 13 Rue Franz Schubert - 67600 SELESTAT