



INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 15)



Début le jeudi 12 mars 2020



DURÉE : 03:00

Prix : **110.00 €**

PROFILS : Accompagnement et conseil

PRE REQUIS :

Atelier ouvert à toute personne souhaitant progresser, rebondir, se découvrir tout en découvrant les autres participants. Chacun viendra respectueux de soi et des autres au sein du groupe. Il n'y a aucune notion de compétition.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU900

DESCRIPTION

Il s'agit d'un atelier interactif, pratico-pratique à l'esprit ludique au cours duquel quelques outils et astuces seront partagés. L'implication des participants et le partage d'expérience constitue le fil conducteur de la démarche proposée.

Nous exploitons de manière ludique nos potentiels par la pratique de jeux en groupes, tout en apprenant à nous connaître grâce aux échanges.

Atelier 1 : c'est quoi le talent ? Plongeons en enfance

Atelier 2 : remontons le temps avec notre parcours de vie

Atelier 3 : imaginons l'impossible

Atelier 4 : synthèse et projet(s), blason de nos talents

OBJECTIFS

Cet atelier est l'occasion pour chacun de :

- mieux se connaître, explorer ses dons innés, connaître ses forces profondes, ses facilités, afin de mieux rebondir en situation d'urgence (stress, changement , préparation à la retraite,...)
- renforcer la confiance en soi, gagner en authenticité, mieux s'accepter
- mesurer ses capacités individuelles au service du collectif
- tisser des liens, s'étonner, se remettre en question...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	12-03-2020	18:30	03:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	19-03-2020	18:30	03:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	26-03-2020	18:30	03:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	02-04-2020	18:30	03:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER