



INFORMATIONS



HÉGENHEIM Complexe culturel et sportif

(Salle des fêtes - bar)



Début le mardi 21 janvier 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Coach de carrière

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4HE875

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

La nouvelle année est une occasion de revoir ses objectifs et aussi ses habitudes.

Mais pourquoi abandonnons-nous trop souvent nos nouvelles résolutions ?

Cette année, je vous propose des astuces pour vous y tenir ainsi que techniques efficaces pour atteindre vos objectifs pour 2020.

Bien démarrer l'année 2020 avec des objectifs clairs et réalistes.

Découvrir et exploiter le pouvoir des habitudes.

Trouver le courage d'oser aller vers vos rêves.

Vaincre la procrastination.

Booster la confiance en soi.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



Astuces de coach pour tenir ses nouvelles résolutions de l'année



Mme WALSH Birgit

OBJECTIFS

Planifier votre année 2020 avec des objectifs clairs et réalistes.

Découvrir et exploiter le pouvoir des habitudes.

Trouver le courage d'oser aller vers vos rêves.

Vaincre la procrastination.

Booster la confiance en soi.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	21-01-2020	19:00	02:00	Complexe culturel et sportif, Rue du Stade - 68220 HEGENHEIM