



INFORMATIONS



HÉGENHEIM Visio-conférence



Début le mercredi 22 avril 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Coach de Carrière

PRE REQUIS :

Aucun, si ce n'est un intérêt pour le développement personnel

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4HE874

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Si le QI (Quotient Intellectuel) permet d'obtenir un bon poste, le QE (Quotient Emotionnel) permet d'évoluer dans l'entreprise. Cette conférence a pour but de prendre conscience de l'importance de l'intelligence émotionnelle au travail et d'acquies des techniques pour l'améliorer.

Comment reconnaître nos émotions et les adapter à la situation.

Comment reconnaître et répondre de façon adéquate aux émotions d'autrui.

Vous découvrirez des techniques pour améliorer votre QE et faire évoluer votre carrière

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.

1) Un seul lien pour suivre votre chaîne UP du Rhin >> <https://www.gotomeet.me/UPduRhin>

Si vous utilisez le navigateur Google Chrome, vous n'aurez rien à installer pour suivre le direct. Sinon, vous pouvez d'ores et déjà [installer Go to Meeting](#) afin d'être prêt le jour-J.

2) Rendez-vous sur le lien 10 min avant l'heure de démarrage de la conférence.

3) Suivez la conférence et posez vos questions en direct via le chat.

Vous rencontrez des soucis pour accéder à la conférence ? Suivez cette aide en ligne : <http://online.fliphtml5.com/cgjm/qqcb/>

Nous espérons que ce dispositif vous plaira ! Un grand merci à tous les conférenciers qui participent à ce partage de connaissances.



VISIO CONFERENCE L'Intelligence Emotionnelle au service de votre Carrière



Mme WALSH Birgit

OBJECTIFS

Cette conférence a pour but de prendre conscience de l'importance de l'intelligence émotionnelle et d'acquérir des techniques pour l'améliorer.

Comment reconnaître nos émotions et les adapter à la situation.

Comment reconnaître et répondre de façon adéquate aux émotions d'autrui.

Vous découvrirez des techniques pour améliorer votre QE et faire évoluer votre carrière

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|----------|------------|---------|-------|---------------------------|
| Mercredi | 22-04-2020 | 14:00 | 02:00 | Visio-conférence, Visio - |