

## INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19

 Début le samedi 30 mai 2020

 DURÉE : 06:00

PROFILS : Coach Professionnel certifié

### PRE REQUIS :

Bienveillance avec soi-même et les participants

Exercices pratiques tout le long de la journée

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU1013

Prix : **56.00 €**

## DESCRIPTION

Vous avez peut-être des rêves de toutes sortes, mais vous vous sentez parfois bloqués et vous ne faites pas le premier pas. Vous restez dans votre zone de confort inconfortable de peur d'aller vers l'inconnu.

Si vous avez envie de découvrir ce que vous voulez réellement dans votre vie, je vous propose un atelier coaching qui vous permettra de construire des actions concrètes pour réaliser vos objectifs. Soyez à votre écoute pour oser être qui vous êtes vraiment !

C'est à partir de maintenant que vous commencez votre chemin vers une vie plus heureuse.

## OBJECTIFS

Identifier ses rêves et ses objectifs

Etre capable de poser des actions concrètes pour réaliser ses objectifs

Apprendre à sortir de sa zone de confort

Etre à l'écoute de soi

Oser être qui vous êtes vraiment

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	30-05-2020	09:00	06:00	