



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le samedi 21 mars 2020



DURÉE : 06:00

PROFILS : Coach Professionnel certifié

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis si ce n'est la bienveillance avec soi-même et les participants

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU1007

Prix : **56.00 €**

DESCRIPTION

L'atelier permet d'accéder à la compréhension des causes de nos blessures émotionnelles. La libération de celles-ci, accompagnée dans la durée, permet de les transformer par une nouvelle vision et donc une nouvelle énergie positive.

Grâce à des exercices pratiques et le questionnement du Coach, vous pourrez reconnaître les blessures qui vous empêchent d'avancer et d'en comprendre les conséquences dans votre vie quotidienne. Vous apprendrez à trouver des pistes pour vous reconnecter à votre être véritable.



OBJECTIFS

Savoir regarder son passé avec discernement

Reconnaître ses propres blessures émotionnelles qui vous empêchent d'avancer

Comprendre les conséquences dans votre vie présente

Apprendre à développer son potentiel et se réaliser

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	21-03-2020	09:00	06:00	