



## INFORMATIONS



OSTWALD Centre sportif et de loisirs



Début le mercredi 12 février 2020



DURÉE : 01:30

PROFILS : SANTE

PRE REQUIS :

tout public...tout niveaux

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4OS391

Prix : **141.00 €**

## DESCRIPTION

Equilibrage harmonisation et renforcement par les méridiens

Echauffements

Donc bon fonctionnement des organes par des series de mouvements bien précis

Fin par QI GONG méditatif



## OBJECTIFS

Entretenir ou améliorer sa santé sur tous les tableaux

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	12-02-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	04-03-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	11-03-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	18-03-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	25-03-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	01-04-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	08-04-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	29-04-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Mercredi	06-05-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	14-05-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	21-05-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	28-05-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	04-06-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	11-06-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	18-06-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	25-06-2020	18:30	01:30	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Jeudi	02-07-2020	18:30	01:30	Visio-atelier, Visio -
Jeudi	09-07-2020	18:30	01:30	Visio-atelier, Visio -