



Conférence Apprendre autrement... oui, mais comment ?



INFORMATIONS



MULHOUSE Cour des Chaînes

(Salle de conférences)



Début le vendredi 07 février 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Psychologue

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU945

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Apprivoiser son cerveau : comment fonctionne-t-il ? Quels sont les processus à l'oeuvre lorsqu'on apprend ?

Comment mieux mémoriser ? Quelles sont les stratégies efficaces ? Présentation d'outils pratiques : carte mentale, sketchnote, flashcards, ...

Quels rôles jouent le corps et les émotions dans les apprentissages ? Mémorisation, concentration, gestion du stress, confiance en soi et motivation.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



Conférence Apprendre autrement... oui, mais comment ?



OBJECTIFS

Etre capable de comprendre le fonctionnement du cerveau et les processus d'apprentissage.(mémoire, attention, émotions...)

Etre capable de se constituer une boîte à outils méthodologiques ludiques, pratiques, efficaces : cartes mentales, sketchnote, flashcards, outils mnémotechniques...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	07-02-2020	19:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse