



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le samedi 30 mai 2020



DURÉE : 06:00

Prix : **60.00 €**

PROFILS : Energéticienne -Thérapeute Holistique -
Formatrice

PRE REQUIS :

- Être à l'aise avec l'imagerie mentale (facilités à imaginer des formes, couleurs, paysages ...)
- Roues énergétiques CHAKRACOLOR prédécoupées
- Ruban adhésif
- Merci de me communiquer votre adresse mail afin que je puisse vous envoyer les roues à prédécouper par vos soins pour la formation.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU483

DESCRIPTION

Le matin :

Cadre et déroulement de l'atelier. Pour commencer, nous procédons à une Explication globale des Energies vitales, puis au jeu des Chakras. Une Méditation guidée est effectuée, liée à des exercices respiratoires. Nous abordons des pratiques neuropsychologiques pour aider notre mental à y voir plus clair. Nous procédons à des jeux d'éveil à cerveau total. Nous abordons les principes de la visualisation qui va nous servir lors de la seconde partie de la formation.

L'après-midi :

Nous poursuivons avec une explication plus en détail du rôle de nos chakras (à l'aide des petits disques découpés) et de nos corps subtils. Puis nous allons pratiquer des exercices qui vont nous amener à ressentir et corriger par imagerie mentale nos énergies vitales. Nous allons procéder par étapes à leur rééquilibrage complet.

Puis nous allons réaliser différents exercices qui vont nous permettre de finaliser le processus dans sa globalité en mettant l'accent sur les méthodes de purification et nettoyage ... Indispensable à notre bien-être et délestage de nos âmes les entités.

Des jeux de ressenti et expression libre viendrons clore la formation.

Puis nous procéderons à un partage collectif du ressenti.



FORMATION ENERGETIQUE VISUAL FOCUS PAR IMAGERIE MENTALE



Mme CORREVON Elisabeth

OBJECTIFS

- Approche de la psycho-neuro-immunologie
- Apprentissage de la force de l'imagerie mentale sur notre santé
- Compréhension de ce que sont les champs quantique et holistique
- Savoir se délester d'entités collées sur nous
- Savoir se purifier
- Savoir et comprendre l'ensemble de nos énergies vitales (subtiles)
- Savoir se rééquilibrer entièrement énergétiquement

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	30-05-2020	10:00	06:00	