



INFORMATIONS



ERSTEIN Salle polyvalente du Willerhof



Début le samedi 05 octobre 2019



DURÉE : 03:00

PROFILS : Sophrologue

PRE REQUIS :

Prévoir une tenue décontractée, apporter une couverture ou un tapis de sol et un coussin.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4ER385

Prix : **143.00 €**

DESCRIPTION

Dirigez et équilibrez votre énergie vitale. A l'aide des mains et de la respiration, effacez par des mouvements simples, instinctifs, les difficultés dues au stress. Le Do In favorise une meilleure maîtrise sur le plan émotionnel et mental.



OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-10-2019	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	09-11-2019	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	07-12-2019	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	11-01-2020	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	08-02-2020	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	07-03-2020	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	04-04-2020	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM
Samedi	02-05-2020	09:00	03:00	Salle polyvalente du Willerhof, 13 rue du Willerhof - 67600 HILSENHEIM