



INFORMATIONS



SAVERNE Salle socioculturelle (anciennement salle presbytère)



Début le jeudi 17 octobre 2019



DURÉE : 01:30

PROFILS : Psychopraticienne

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SA371

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Notre société occidentale dissocie souvent le corps de l'esprit, pourtant la sagesse populaire dans son langage maintient ce lien dont nous avons peu à peu perdu la trace. Ne dit-on pas de quelqu'un qu'il a les reins solides, le cœur gros, ou qu'il en a « plein le dos » pour décrire des états psychologiques ?

La psychologie biodynamique est une approche qui rétablit et cultive le lien entre le corps et l'esprit. Elle permet à chacun d'être en contact plus authentique avec soi même et avec les autres.

Cette conférence permettra d'en aborder les grands principes tout en acquérant des outils simples de retour à soi et d'enracinement.



Comment notre corps nous parle - Introduction à la psychologie biodynamique



Mme JEANNET Caroline

OBJECTIFS

Resituer la psychologie biodynamique dans le champ plus large des thérapies psycho-corporelles et s'initier à ses grands principes. Développer sa conscience corporelle, comprendre ce qu'est la parole enracinée, développer sa capacité de réceptivité et de compréhension des mécanismes somato-psychiques. Mieux comprendre le langage de son corps pour pouvoir ensuite identifier plus facilement ses besoins et pouvoir y répondre.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	17-10-2019	18:30	01:30	Salle socioculturelle (anciennement salle presbytère), 30 rue de l'Eglise - 67700 Saverne